

Обзор горных районов



Доступные горные районы

- В европейской части бывшего СССР расположены Хибины, Украинские Карпаты, горы Крыма и Урала.
- В азиатской части страны значительно больше горных районов, представляющих интерес для туристов. С юга к европейской части страны примыкают горы Кавказа, в Средней Азии находятся Памир и Тянь-Шань. На юго-востоке от Западно-Сибирской равнины располагается Алтай (Алтайские горы). В приграничных районах протянулись Саяны и горные хребты Забайкалья. В Восточной Сибири и на Дальнем Востоке горные районы занимают большое пространство. Здесь расположены мощные горные хребты: Становой, Верхоянский, Черского. На полуострове Камчатка с юга на север параллельно протянулись Срединный и Восточный (вулканический) хребты. В южной части Дальнего Востока (в Приморье) располагается хребет Сихотэ-Алинь.



Доступные горные районы

- **Хабины** расположены на Кольском полуострове. Это древние, разрушенные горы; вершины сглажены, склоны обрывисты. В широких долинах — озера. Наивысшая точка — г. *Часначорр* (1191 м).



Доступные горные районы

- **Карпаты.** На территории современной Украины расположена часть горной дуги Карпат — Украинские Карпаты. Это средневысотные горы, разделенные узкими живописными долинами. Хребты тянутся параллельно, имеют пологие склоны. Наивысшая точка Украинских Карпат — *г. Говерла (2061 м)*.



- **Крымские горы** протянулись почти на 15 км вдоль Южного берега Крыма, имеют характер невысокого плато, обрывающегося к морю почти отвесными стенами. Главная гряда Крымских гор сложена известняками. Они разбиты трещинами, по которым вглубь проникает вода. Возникают пустоты, пещеры, воронки, провалы.
- Наивысшая точка — *г. Роман-Кош* (1545 м).



- Кавказ — преимущественно горная страна. Он простирается между Черным и Азовским морями на западе и Каспийским морем на востоке. Северной границей Кавказа считают Кумо-Манычскую впадину; за южную — принимается государственная граница с Турцией и Ираном, идущая от Черного моря до Каспийского. Кавказ делится на две части — Северный Кавказ и Закавказье, граница между ними проводится по водораздельному гребню Большого Кавказа и по реке Псоу.

- Основную часть горной системы Большого Кавказа составляют Главный, или Водораздельный хребет и сопровождающий его с севера Боковой хребет, разрезанный верховьями рек северного склона на отдельные звенья. В восточной половине Большого Кавказа (восточнее р. Ардона) массивы Бокового хребта выше соседних участков Водораздельного. По простиранию Большой Кавказ делят на три части: Западный Кавказ, Центральный Кавказ и Восточный Кавказ. Границами между ними служат поперечные сечения горной системы, проходящие через Эльбрус и Казбек,— древние потухшие вулканы. Между Эльбрусом (5642 м), являющимся высшей точкой Кавказа, и Казбеком (5033 м) располагается наиболее высокий, покрытый ледниками



- В центральной части Кавказа располагается Большой Кавказ (Кавказский хребет) со многими вершинами, превышающими 5000 метров и покрытыми вечными снегами и ледниками. Нижние части склонов Большого Кавказа большей частью покрыты густыми широколиственными лесами, выше — пихтово-еловыми (на западе) и сосновыми (на востоке), еще выше — субальпийскими и альпийскими лугами. На юге Сурамский хребет соединяет Большой Кавказ с хребтами Малого Кавказа, который значительно уступает по высоте Большому Кавказу и не имеет ледников.
- Большой Кавказ — сложно построенная горная система, состоящая из ряда горных хребтов и отрогов. Длина его около 1500 км, ширина до 180 – 160 км.



- *Центральный Кавказ*, Многие вершины Водораздельного и Бокового хребтов превышают 5000 м — Дыхтау (5204 м), Шхара {5058 м) и др. Более 200 вершин выше 4000 м, из них 15 — превышают высшую точку Западной Европы — гору Монблан (4810 м) и 30 — высоту 4500 м — Ушба (4696 м), Гестола (4860 м), Катынтау (4970 м.) и др. Вершины и гребни острые, резкие, сложенные большей частью из гранитов и кристаллических сланцев. Характерны горно-ледниковые формы, ледниковые цирки, корытообразные долины и др.
- *Западный Кавказ* ниже Центрального. Высшая точка — г. Домбай-Ульген (4046 м) в истоках р. Теберды. Формы рельефа также резкие, скалистые.



- *Восточный Кавказ* (восточнее Казбека) выше Западного, но уступает по высотам Центральному Кавказу. Многие вершины превышают 4000 м. Высшие точки — горы Тебулосмта (4443 м) на Боковом хребте и Базардюзю (4466 м) на Водораздельном.
- Хребты Большого Кавказа в их средней части покрыты вечными снегами. Высота снеговой линии от 2850 м на западе до 3800 м на востоке. Общая площадь оледенения достигает 2000 км², из них 144 км² занимает оледенение массива Эльбрус. Общее количество ледников около 1400, некоторые ледники превышают длину 12 км — Дыхсу, Безенги, Караугом, Лекзыр, Цаннер.



Урал

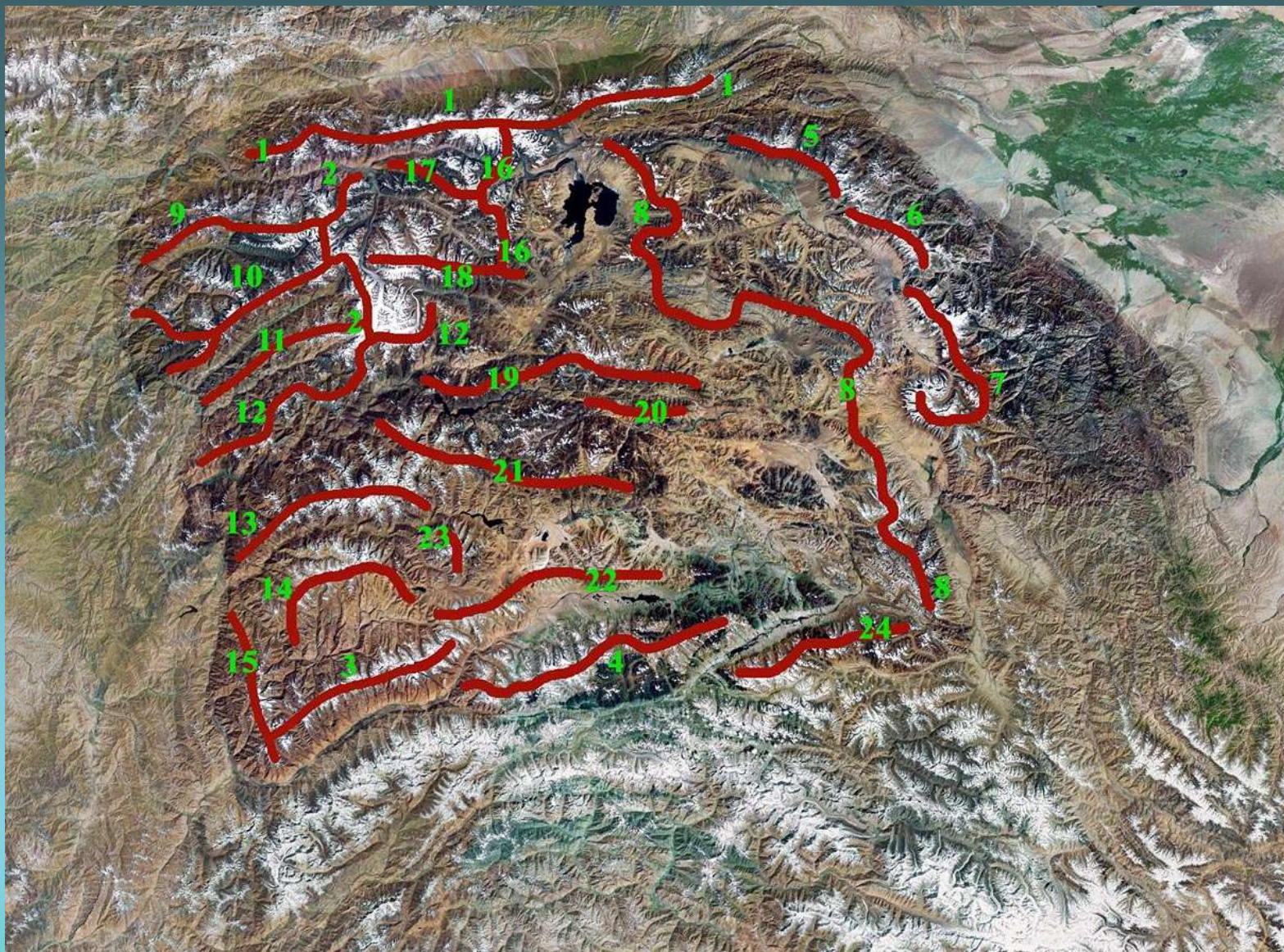


- **Урал.** Уральские горы — невысокая горная страна, простирающаяся вдоль границы Европы и Азии на расстояние более 2000 км. Ширина Урала варьирует от 60 до 150 км.
- По характеру рельефа и другим природным особенностям Урал делится на Северный, Средний и Южный. В Северном Урале выделяются два его участка под названием Приполярного и Полярного Урала.
- *Полярный Урал* протягивается от Константинова Камня до верховьев р. Хулги. Высшая точка его — г. Пай-Ер (1499 м).
- *Приполярный Урал* расположен между верховьями р. Хулги и широтным отрезком р. Щугор. Он состоит из двух параллельных хребтов: Исследовательского с самой высокой вершиной Урала — горой Народной (1895 м) и Народно-Итьинского (средняя высота 1300— 1400 м).
- *Северный Урал* протягивается в меридиональном направлении от р. Щугор до г. Осянки (1122 м), *Средний Урал* — от г. Осянки до г. Юрма 1002 м).
- *Южный Урал* расположен, между широтными участками р. Уфы и р. Урала. Высшая точка Южного Урала — г. Ямантау (1640 м).

Памир

- Памир — высокогорная страна на юго-востоке Средней Азии. Ограничена на севере Заалайским хребтом; на востоке — Кашгарским хребтом; на юге — подножием Гиндукуша; на западе — долиной р. Пяндж (верховье Амударьи). На северо-западе включает верхние части бассейнов рек Мукеу и Обихингоу.
- Восточная и Южная окраины Памира находятся на территории Китая и Афганистана.
- Наиболее высокие хребты Памира: на востоке — Кашгарский хребет с наивысшей точкой всего Памира — вершиной *Конгур* (7719 м), на западе — хребет Академии наук с наивысшей точкой Памира — *пиком Коммунизма* (7495 м); на севере — Заалайский хребет с Пиком Ленина (7134 м); на юге к Памиру примыкает Гиндукуш с высотами более 7000 м.





1-Заалайский,2-Академии Наук,3-Шахдаринский,4-Ваханский,5-Кингтау,6-Улугарттаг,7-Конгурмузтаг,8-Сарыкольский,9-Петра Первого,10-Дарвазский,11-Ванчский,12-Язгулемский,13-Рушанский,14-Шугнанский,15-Ишкашимский,16-Зулумарт,17-Саукдара,18-Танымас,19-Музкол,20-Пшарт,21-Северо-Аличурский,22-Южно-Аличурский,23-Богчигир,24-Музтаг-Сарыкольский

- Рельеф Восточного Памира, несмотря на огромную абсолютную высоту (свыше 6000 м), характеризуется сравнительно небольшими относительными высотами (1800—1200 м), мягкими, округлыми очертаниями горных хребтов и массивов, разделенных широкими плоскодонными долинами, расположенными на высоте 3700 — 4200 м, и бессточными котловинами.
- Условно граница между Восточным и Западным Памиром проводится по линии, соединяющей меридиональный хребет Зулумарт с Усойским завалом на р. Мургаб. В северной части Восточного Памира располагается обширная котловина оз. Каракуль, окаймленная с юга хребтом Музкол (высшая точка — пик Советских офицеров (6233 м). Восточнее хребта Музкол лежит котловина, занятая озерами Ранкуль и Шоркуль. Юго-западная часть восточного Памира пересечена параллельными широтными хребтами Северо- и Южно-Аличурским и Восточной частью Ваханского достигающего в пике Снежная Глыба 6054 м.



- **Памиро-Алай** — объединяет горные системы, расположенные на юго-востоке Средней Азии к югу от Ферганской долины. Включает Алайский, Туркестанский, Зеравшанский, Гиссарский хребты и их западные отрога, Памир и юго-западные отроги хребта Петра Первого. Между Зеравшанским и Гиссарским хребтами имеется горный узел — Фанские горы, несущие значительное оледенение. Наиболее высокие вершины этого узла — Чимтарга (5494 м), Большая Ганза (5415 м), Чапдара (5197 м), Бодхонаа (5304 м).
- На Памиро-Алае много ледников большой протяженности. Ледник Зеравшанский — 25 км, ледник Преображенский — 16 км и др.



Хребты Тянь-Шаня



Государства: 1 - Казахстан, 2 - Киргизия, 3 - Китай, 4 - Узбекистан, 5 - Таджикистан.

Хребты: 1 - Киргизский хр 2 - Кунгей Ала-Тоо, 3 - Заилийский Алатау
4 - хребет Терской Ала-Тоо, 5 - хребет Тенгри-Таг, 6 - хребет Кокшалтау

- **Тянь-Шань.** Тянь-Шань, или Небесные Горы,— мощная горная система в Азии, расположенная между 40 - 45° с. ш. и 67 - 95° в. д.
- Западная часть находится в на территории СНГ, восточная — в Китае. Высшие точки *пик Победы* (7439 м), поднимается па границе СНГ и Китая, на территории СНГ расположен пик Хан-Тенгри (6995 м).
- Самый северный хребет Заилийский Алатау с вершиной Талгар (4973 м) несет значительное оледенение. Высота гор здесь превышает (4000) м. Наиболее известные вершины — пик Metallург (4800 м), Актау (4270 м), Ииньтау (4820 м), пик Орджоникидзе (4440 м), пик Фрунзе (4450 м), пик Погребецкого (4219 м) и др.



- Киргизский хребет
- Западный Тянь-Шань



- И юго-западу от Хан-Тенгри тянется хребет Кокшаал-Тау, а к западу Терской-Алатау, ограничивающий с юга котловину оз. Иссык-Куль. Площадь, заключенную между хребтами, Кокшаал-Тау, Ферганским, восточным отрезком Киргизского хребта, Терской-Алатау, относит к Центральному Тянь-Шаню.
- Наибольшие высоты наблюдаются в *Центральном Тянь-Шане*. В хребте Тенгри-Тан, кроме пика Хан-Тенгри, расположены пик Чапаева (6371 м), пик Шатер (6636 м), пик Горького (6050 м). В хребте Кокшаал-Тау находится второй семитысячник — пик Победы (7439 м), западнее пика Победы высятся пик 6020 м и пик (6740 м)



- **Алтай** — горы Западной Сибири. На северо-востоке Алтай соприкасается с Кузнецким Ала-Тау и с Западным Саяном, западные предгорья связывают его с возвышенностями Казахского мелкосопочника, к юго-востоку он уходит за пределы границы, где называется *Алтай Монгольский*.
- *Южный Алтай*, отделяющий Черный Иртыш и озеро Зайсан от бассейна Бухтармы, достигает в восточной части 3900 м. Слагающие его хребты носят наименование Тарбагатай, Сарым-Сакты и Нарымский.



- *Восточный Алтай* высотой 3000—4000 м представляет группу хребтов — Сайлюгем, хребет Чихачева и Шаншал, тянущихся по водоразделу Оби и Енисея. От них на северо-запад отходят хребты Чулышманский и Курайский-Айгулайский, отроги которого заполняют пространство между р. Катунью и Телецким озером.
- *Центральный Алтай* представлен двумя длинными горными цепями. Южная цепь состоит из хребта Южно-Чуйского, отделенного от него глубоким ущельем Аргута, хребта Катунского и лежащего за долиною Катунь хребта Холзун.
- В Катунском хребте находится высшая точка Российского Алтая — двуглавая гора Белуха (4500 м). Кроме Белухи, поднимаются вершины: пик Корона Алтая (4167 м), пик Сапожникова (3050 м) и др.
- Общая площадь оледенения Алтая 596 км².

- **Горы Камчатки.** В средней части полуострова Камчатка проходят два параллельных хребта — Срединный и Восточный. Главный хребет — *Срединный* (с высотами 1500—2000 м) — начинается к северу от р. Плотниковой и проходит вдоль всего полуострова. Максимальная высота Срединного хребта достигает 3621 м (потухший вулкан Ичинский).
- *Восточный хребет* представляет систему хребтов, вытянутых один за другим вдоль всего полуострова — хребет Ганальские Востряки (высшая точка — г. Юрчан — 2060 м), Валагинский хребет, не поднимающийся выше 1500 м, и хребет Кумроч с вулканической вершиной высотой 2375 м.
- Восточное побережье Камчатки сильно расчленено и представляет вулканическое нагорье. На Камчатке около 120 вулканов, из них 22 действующих. Высшей точкой Камчатки является высочайший действующий вулкан Восточного полушария — Ключевская Сопка (4850 м).